

## 全身/局部麻醉病人须知

## 全身麻醉 (GA)

全身麻醉的实施可以通过置入孩子静脉内的塑料导管给予麻醉药物，或让孩子通过面罩呼吸麻醉气体，而使他们快速入睡。此外，为了保证患儿能通过麻醉达到镇痛与放松的效果，而有利于手术进行，其他药物也是必需的。

## 全身麻醉有风险吗？

目前全身麻醉是非常安全的，即使是用于年幼的儿童。总体来说，麻醉风险取决于孩子的健康状况和手术种类。副作用有时难以避免，但大多是暂时的。

## 常见的短期副作用

- 头痛，头晕
- 恶心，呕吐
- 注射部位疼痛或淤青
- 咽喉痛
- 嗜睡，短暂性失忆
- 寒颤或牙齿打颤（发抖）
- 恶梦症状：恢复期不安或烦躁，  
孩子可能躁动、哭喊，  
似乎无法控制
- 胶布或药物导致皮肤发红或皮疹
- 血液制品输注的相关风险包括感染/输液反应

## 少见并发症

- 术中可能有知觉
- 损伤牙齿、唇或舌
- 声带或喉头损伤
- 过敏反应
- 神经或受压部位损伤
- 受压部位红肿，青紫（尤其是长时间手术/体外循环）

## 罕见或严重并发症

- 严重过敏反应或休克
- 极高体温（恶性高热）
- 误吸导致肺炎

## 禁食指南

我们的工作人员会指导您何时禁食/水。如果允许吃早餐的话，请限于面包、美禄 美禄™ 或者牛奶。之后还可以喝水。您的孩子要在规定的时间之前吃/喝完。请遵守以下所指导的禁食/水时间：-

最后吃东西/喝牛奶 \_\_\_\_\_ 点之前                      喝水 \_\_\_\_\_ 点之前

在全身麻醉过程中，食物或者液体可能会反流嘴里而被吸入肺内（误吸）。误吸会导致生命处于危险，因此，全身麻醉前禁食/水是必需的，也是全世界通行的原则。

**如果没有遵守以上的禁食/水时间，为了孩子的安全，手术将被延后或取消。**

## 局部麻醉 (RA)

局部麻醉包括在传导手术区域痛觉的神经周围注射麻醉药物，以减轻手术中及手术后的疼痛。局部麻醉只限于手术部位。孩子的麻醉医生会向您说明使用何种神经麻醉（益处和风险）。根据患儿不同年龄和健康状况，局部麻醉可能在孩子清醒时实施，或全身麻醉、镇静后给予。

## 局部麻醉的常见种类：

- 外周阻滞：如阴茎神经，髂腹股沟神经，手臂神经，大腿神经
- 半身麻醉：如硬膜外、骶管或蛛网膜下腔麻醉

硬膜外麻醉时，在一根特制的穿刺针引导下，将导管置入脊椎骨之间接近脊椎的腔隙中。通过这根导管，可以反复给予局部麻醉药物或止痛药，而实现持续的镇痛。为了提供手术后镇痛，导管可能会保留几天。骶管麻醉是在孩子脊椎非常低的部位给予硬膜外麻醉，它可以采用单次注射、两次注射，或像硬膜外麻醉一样留置导管的方法实施。

## 小儿麻醉科

### 局部麻醉有风险吗？

局部麻醉作用的消除需要几个小时的时间，因为麻醉后的部位是麻木的，所以需要特别的照顾以避免意外损伤。半身麻醉或髂腹股沟神经麻醉后，您的孩子不能走动，直到下肢的麻木感消退、肌肉的力量恢复。比较少见的是，神经麻醉有时可能会失误。

#### 半身麻醉常见的短期副作用

- 下肢麻木或针刺感
- 麻醉部位肌肉无力
- 寒颤
- 瘙痒
- 背痛或穿刺部位青紫
- 不能排尿
- 头晕，头痛
- 血压降低（儿童较罕见）

#### 严重但少见并发症

- 穿刺部位周围损伤
- 神经损伤，硬膜外血肿
- 惊厥
- 呼吸困难
- 感染，脓肿形成
- 心跳停止

### 有创性监测

在重大手术、严重创伤和病情严重的患儿，需要进行有创性监测。这些操作会在严密监测下进行，而且是对孩子有利的。

#### 动脉穿刺

动脉穿刺包括在孩子的动脉内置入一根塑料导管，用来准确监测血压，或采集血液样本测定生化指标的变化。

#### 中心静脉穿刺

将一根粗大的导管通过颈部、胸部或腹股沟，置入一条粗大的静脉内，最后到达心脏，用来监测中心静脉压力，可以更好地判断孩子的血容量和心脏功能。必要时，中心静脉导管也有利于给予急救药物或输液。

#### 中心静脉穿刺的常见副作用

- 误穿动脉或损伤
- 血肿
- 心律失常
- 气胸

#### 中心静脉穿刺的罕见副作用

- 臂丛神经损伤
- 胸导管损伤
- 胸腔积血
- 胸腔积液、心包积液或心包填塞
- 气栓、血栓或中心静脉导管碎片导致栓塞
- 导管移动导致心脏穿透/出血/死亡

### 手术后特别监护：儿童加护病室（CICU），高度依赖病房（High Dependency）

手术后如果需要加护观察，或需呼吸仪器、或需要药物保持循环功能，这些患儿会进入儿童加护病室（CICU）。

硬膜外麻醉后的儿童，以及很有可能发生气道梗阻、呼吸停止的患儿，需要在高度依赖病房监测（High Dependency）。

### 高风险病人：病情严重儿童或非常年幼婴儿

对于病情严重的儿童，因为手术并发症及死亡率会明显增加，麻醉的利与弊需要慎重考虑。这些因素考量因人而异。您孩子的麻醉医生会与您及外科医生讨论后提供正确的手术期处理建议。